УТВЕРЖДЕНО: приказом заведующего

Детским садом № 86 № 142 от «31» августа 2021г.

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей**

**подготовительной группы (дети 6 - 7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 07.00 - 08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20 – 08.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 - 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам  | 09.00 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (совместная образовательная деятельность, двигательная активность) | 11.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду  | 12.00 - 12.10 |
| Обед | 12.10 - 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные и закаливающие процедуры. | 15.00 - 15.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность ( по подгруппам, в соответствии с расписанием) | 15.30 - 16.00 |
| Полдник | 16.00 - 16.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность ( по подгруппам, в соответствии с расписанием) | 16.30 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (совместная образовательная деятельность, двигательная активность, самостоятельная деятельность) | 17.00 – 19. 00 |