УТВЕРЖДЕНО: приказом заведующего

Детским садом № 86 № 142 от «31» августа 2022г.

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей**

**первой младшей группы (дети с 2 до 3 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 07.00 - 07.55 |
| Утренняя гимнастика | 07.55 – 08.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 08.05 - 08.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам | 08.50 – 09.30 |
| Образовательная деятельность в разных видах детской деятельности | 09.30 – 09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (совместная образовательная деятельность, двигательная активность, самостоятельная деятельность) | 09.50 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.20 - 11.30 |
| Обед | 11.30 - 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные и закаливающие процедуры | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам | 16.00 - 16.30 |
| Образовательная деятельность в разных видах детской деятельности | 16.30 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (совместная образовательная деятельность, двигательная активность, самостоятельная деятельность) | 16.50 – 19.00 |