УТВЕРЖДЕНО: приказом заведующего

Детским садом № 86 № 142 от «31» августа 2021г.

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей**

**средней группы (дети 4 - 5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 07.00 - 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 – 08.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 - 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам | 09.00 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (совместная образовательная деятельность, двигательная активность) | 10.20 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.45 – 11.55 |
| Обед | 11.55 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные и закаливающие процедуры. | 15.00 - 15.20 |
| Образовательная деятельность в разных видах детской деятельности, подготовка к полднику | 15.20 - 15.50 |
| Полдник | 15.50 - 16.20 |
| Образовательная деятельность в разных видах детской деятельности | 16.20 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (совместная образовательная деятельность, двигательная активность, самостоятельная деятельность) | 16.40 – 19. 00 |