



Утверждено:
заведующий Детским садом № 86
/ Е.О. Некрасова

Приказ № 56 от 22.05.2026г.

План

мероприятий по проведению Всемирного Дня отказа от курения – 31 мая
в Детском саде № 86

Тема: «День отказа от курения – навсегда!»

Курение в нашей стране получило такое широкое распространение, что перестало, к сожалению, восприниматься как проблема. Между тем, это проблема не только взрослых, но и подрастающего поколения. Стремясь быть похожими на родителей, старших братьев и сестер, находясь рядом с курящей мамой, папой, дети попадают в зависимость от употребления табачных изделий. С каждым годом таких ребят становится все больше. Даже курящие родители, вряд ли захотят, чтобы их ребенок пополнил ряды никотинозависимых. Поэтому одна из задач образовательных учреждений, клубов молодых семей проводить просветительскую работу с детьми и родителями, направленную на профилактику детского курения и сохранения здоровья воспитанников.

Проблема:

У детей недостаточно развито понимание о вреде табачного дыма на организм, пассивного курения и проявления самых разных болезней от табачного дыма и никотина.

Цель:

формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения взрослых и детей к употреблению табачной продукции.

Задачи:

- Формирование у детей представлений о здоровом образе жизни и о вреде курения (посредством бесед, игр, использования наглядного материала);
- Разъяснение пагубного воздействия курения на здоровье организма;

-Пропаганда среди родителей (законных представителей) и сотрудников детского сада здорового образа жизни путем отказа от курения;

-Обучение воспитанников навыкам сопротивления (умению говорить «нет») и умению распознавать опасные ситуации (в том числе групповое давление) путем обыгрывания ситуаций и проведения бесед.

-Сохранение и укрепление здоровья детей, родителей (законных представителей) и сотрудников детского сада.

№/п	Название мероприятия	Участники	Ответственные
Воспитанники			
1	Выставка рисунков « <i>Мир без сигарет</i> »	Воспитатели старших и подготовительных групп, воспитанники	Воспитатели старших и подготовительных групп, зам. зав. по ВМР, старший воспитатель
2	Физкультурно-спортивные, культурно-массовые, тематические мероприятия: - флешмоб совместно с родителями «На зарядку становись!»; - веселые старты «Физкультура и спорт – альтернатива курению»	Воспитатели старших и подготовительных групп, воспитанники	Зам. зав. по ВМР, старший воспитатель, музыкальные руководители, инструктора по физической культуре, педагоги старших и подготовительных групп.
3	Акция " <i>Бирюзовая ленточка</i> "	Педагоги, сотрудники, родители (законные представители)	Воспитатели старших и подготовительных групп, зам. зав. по ВМР, старший воспитатель
4	Просмотр мультфильмов и презентаций о вреде курения	Воспитатели старших и подготовительных групп, воспитанники	Воспитатели старших и подготовительных групп, зам. зав. по ВМР, старший воспитатель
5	Создание стенгазеты «Пассивное курение – что это?»	Воспитатели старших и подготовительных групп, воспитанники, родители	Воспитатели старших и подготовительных групп, зам. зав. по ВМР, инструктора по физической культуре, старший воспитатель
6	Беседа с экспериментированием: "Строение и работа наших легких"	Воспитатели старших и подготовительных групп, воспитанники	Воспитатели старших и подготовительных групп, зам. зав. по ВМР, старший воспитатель
Родители (законные представители), сотрудники			
7	Физкультурно-спортивные, культурно-массовые, тематические мероприятия: - флешмоб совместно с родителями «На зарядку становись!»	Педагоги, сотрудники, родители (законные представители)	Зам. зав. по ВМР, старший воспитатель, музыкальные руководители, инструктора по физической культуре
8	Подготовить и распространить наглядно-тематическую продукцию (буклеты, листовки и т.п.) среди участников образовательных отношений: сотрудники, родители (законные представители): <i>Памятка для родителей о вреде курения "Мы против курения!"</i>	Педагоги, сотрудники, родители (законные представители)	Воспитатели, зам. зав. по ВМР, старший воспитатель

9	Акция " Бирюзовая ленточка "	Педагоги, сотрудники, родители (законные представители)	Воспитатели старших и подготовительных групп, зам. зав. по ВМР, старший воспитатель
10	Консультация для педагогов " Курение - вред для здоровья "	Педагоги	Зам. зав. по ВМР, старший воспитатель
11	Разместить тематическую информацию на сайте Детского сада и странице ВКонтакте.		Зам. зав. по ВМР, ответственный за сайт, старший воспитатель