

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 86»  
(Детский сад № 86)

Утверждено:  
Заведующий Детским садом № 86  
Е.О. Некрасова

**План мероприятий**  
**«Моё здоровье – моё право»**  
**в рамках проведения Всемирного дня здоровья**  
**в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении**  
**«Детский сад № 86»**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

**Задачи:**

- содействовать укреплению здоровья;
- формировать у воспитанников устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью;
- формировать у дошкольника представления об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;
- обеспечить дошкольника необходимыми технологиями, позволяющими сохранить и укрепить здоровье;
- обогащать знания о здоровом образе жизни через различные виды деятельности, изменить уклад жизни с пользой для здоровья каждого;
- расширить и разнообразить взаимодействие Детского сада и родителей (законных представителей) по формированию здорового образа жизни.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Группы (участники)</i>	<i>Ответственные</i>
1	<b><i>Ежедневная профилактическая работа:</i></b> - оздоровительная гимнастика; - гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; - игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; - игры на повышение самооценки детей; - релаксационные игры; - дыхательная гимнастика;	Все группы	Педагоги групп
2	Чтение произведений по возрастным группам: А.Барто «Прогулка», К.Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе», «Айболит», З. Александрова «Большая ложка» и др.	Все группы	Педагоги групп

3	Выставка детского рисунка по теме «Мы спортом занимаемся, растем и развиваемся»	Дошкольные группы		Педагоги дошкольных групп
4	День подвижных игр	Дошкольные группы		Педагоги дошкольных групп, инструктора по физической культуре
5	Спортивные развлечения «День здоровья»	Дошкольные группы		Педагоги дошкольных групп, инструктора по физической культуре
6	Квиз - игра «Что мы знаем о спорте?»	Старший дошкольный возраст		Педагоги групп
7	Проведение утренней гимнастики в форме флешмоба.	Дошкольные группы		Педагоги дошкольных групп, инструктора по физической культуре
8	Выставка книг «Азбука здоровья»	Дошкольные группы		Педагоги дошкольных групп, зам. зав. по ВМР
9	Просмотр видеороликов, презентаций, мультфильмов направленных на обучение детей мерам сохранения здоровья	Дошкольные группы		Педагоги дошкольных групп, зам. зав. по ВМР
<b>Работа с родителями (законными представителями)</b>				
10	Консультации для родителей «Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщении их к здоровому образу жизни», «Здоровый образ жизни семьи»	Все группы		Педагоги дошкольных групп
11	Размещение информации в уголках для родителей на тему: «Здоровье ребенка»	Все группы		Педагоги дошкольных групп
12	Акция «Мы за здоровый образ жизни» (подготовка и распространение буклетов о ЗОЖ среди родителей)	Все группы		Педагоги дошкольных групп
13	Онлайн- акция «Утро начинается с зарядки»	Дошкольные группы		Инструктор по физической культуре
14	Раздача буклета «Здоровье в наших руках»	Все группы		Педагоги всех групп

15	Акция «10 000 шагов»	Семьи воспитанников, сотрудники детского сада	Педагоги дошкольных групп, инструктор по физической культуре
16	Акция «Мой полезный завтрак»	Семьи воспитанников	Педагоги дошкольных групп
<b>Работа с педагогами</b>			
17	Педагогический час – консультация для педагогов: «Оздоровительный бег в режиме жизнедеятельности детей»	Педагоги Детского сада	Инструктор по физической культуре, зам. зав. по ВМР
18	Оформление наглядной информации для родителей по укреплению здоровья детей в семье.		Педагоги всех групп, зам. зав. по ВМР
19	Тест В. В. Бойко «Эмоциональное выгорание педагогов»	Педагоги детского сада	Педагог – психолог, зам. зав. по ВМР
20	Размещение информации о проводимых мероприятиях на сайте ДОУ и в ВК		Педагоги всех групп, зам. зав. по ВМР, ответственный за ведение сайта