|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНО приказом заведующего Детским садом № 86№ 154 от «25» августа 2020г. |

|  |
| --- |
|   |

 **ПРОГРАММА**

**по профилактике курения, алкоголизма, наркомании и ВИЧ-инфекции**

**среди несовершеннолетних, родителей воспитанников и сотрудников**

**Детского сада № 86**

**на 2020-2021 учебный год**

**г. Каменск-Уральский**

**2020г.**

**Цель:** Формирование у педагогов, родителей и детей дошкольного возраста представления о вреде курения, употребления алкоголя, прекурсоров и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

**Задачи:**

1. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
2. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
3. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.
4. Выявление семей группы риска.

**Направления работы:**

1. Диагностика, анкетирование.
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).
4. Работа с педагогами.
5. Работа с родителями.
6. Совместные мероприятия с родителями и педагогами.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Направления работы** | **Срок** | **Ответственный** |
|  | ***Работа с   детьми*** |
| 3.1 | Проведение развивающих подгрупповых занятий с детьми подготовительных групп в рамках психологической готовности к школе | в течение учебного года1 раз в неделю | педагог-психолог |
| 3.2. | Проведение ННОД и ОД в разных видах детской деятельности по формированию здорового образа жизни (раздел «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни») | в течение учебного года | воспитатели |
| 3.2 | Развивающие подгрупповые занятия с детьми от 5 до 6 лет в рамках реализации программы «Учимся общаться» | в течение учебного года 1 раз в неделю | педагог-психолог |
| 3.3 | День здоровья  | апрель | воспитатели |
| 3.4 | Проведение ежегодного «Всероссийского урока здоровья» | Апрель | инструктор по физической культуре, муз. руководители |
| ***IV.*** | ***Работа с педагогами*** |
| 4.1 |  Университет здоровья «Нейроскакалка – тренажер нового поколения» | октябрь | инструктор по физ. культуре |
| 4.2 | Университет здоровья «Вокальное развитие дошкольников на основе координационно-тренировочного метода» | декабрь | муз. руководитель |
| 4.3 | Университет здоровья «Спокойствие, только спокойствие! (как справляться с гневой, агрессией, раздражительностью)» | февраль | педагог-психолог |
| 4.4 | Университет здоровья «Без гибкости нет здоровья» | март | инструктор по физ. культуре |
| 4.5 | Университет здоровья «Секреты здорового питания» | апрель | зам. заведующего по ВМР, фельдшер |
| 4.6 | Университет здоровья «Безопасность в летний период» | май | зам. заведующего по ВМР, фельдшер |
| 4.7 | Школа молодого педагога «Влияние физминутки на физическое состояние и умственную работоспособность детей» | ноябрь | инструктор по физ. культуре |
| 4.8 | Школа молодого педагога «Организация работы с детьми с различными нарушениями поведения» | март | педагог-психолог |
| 4.9 | Консультация «Механизмы предупреждения доступа несовершеннолетних к информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» | декабрь | зам. заведующего по ВМР |
| 4.10 | Деловая игра «Забота о здоровье - важнейший труд воспитателя» | апрель | инструктор по физ. культуре |
| 4.11 | Неделя «Береги здоровье смолоду» | июнь | зам. заведующего по ВМР |
| 4.12 | Оформление брошюр: «Советы Доктора Айболита» (по материалам проведения «Всероссийского Урока Здоровья») | Апрель | инструктор по физической культуре |
| 4.13 | Распространение информационно-просветительских материалов по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании, ВИЧ-инфекции | В течение года | зам. заведующего по ВМРфельдшер |
| 4.14 | Акция «Знать, помнить, жить!» (Всемирный День борьбы со СПИДом) | 1 декабря | Заведующий,зам. заведующего по ВМРфельдшер |
| ***V.*** | ***Работа с родителями*** |
| 5.1 | Тест от Айболита для родителей  | апрель | инструктор по физической культуре |
| 5.3 |  Консультации, памятки, буклеты:

|  |
| --- |
| * [Агрессивный ребенок](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/agressivnyiyrebenok.pdf)
* [Тревожный ребенок](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/trevojnyiyrebenok.pdf)
* [Ребенок - фантазер](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/rebenok-fantazer.pdf)
* [Психологическая готовность к школе](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/psixologicheskayagotovnost-deteykobucheniyuvshkole.doc)
* [Пять рецептов избавления от гнева](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/sovetyiroditelyam.docx)
* [Как воспитывать мальчиков](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/kakvospityivat-mal-chikov.docx)
* [Как воспитывать девочек](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/kakvospityivat-devochek.docx)
* [Как играть с детьми](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/kakigrat-sdet-mi.docx)
* [Какие игрушки нужны детям](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/kakieigrushkinujnyidetyam.docx)
* [Развивающие игры по подготовке к школе](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/razvivayushaieigryipopodgotovkekshkole.docx)
* [Требования для поступления в школу](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/trebovaniyadlyapostupleniyavshkolu.docx)
* [Существенные отличия мальчиков и девочек](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/sushaestvennyieotlichiyamal-chikovidevochek.pdf)
 |
|  |

 | В течение года. | педагог-психологМатериал размещен на сайте ДОУ |
| 5.4 | Информационно-теоретическое содержание в родительском «Уголке здоровья»: «Формирование здорового образа жизни у дошкольников». | в течение года | воспитатели |
| 5.5 | Консультации на родительских собраниях «Профилактика  курения, алкоголизма и наркомании. Профилактика ВИЧ-инфекции. Здоровьесбережение». | Сентябрь, январь, май | педагог-психологмедицинские работникивоспитатели  |
| 5.6 | Распространение информационно-просветительских материалов по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании, ВИЧ-инфекции | в течение года | зам. заведующего по ВМРфельдшер  |
| ***VI.*** | ***Совместные мероприятия с детьми, родителями и педагогами*** |
| 6.1 | Проведение совместных спортивных мероприятий и праздников:- поход выходного дня «Дружно мы в поход пойдем и природу сбережем»- спортивный праздник, посвященный Дню матери, «Путешествие в королевство природы»- Лыжная прогулка «Семейная лыжня - 2021!»- День защитника отечества «Аты-баты-мы солдаты» | сентябрьноябрьянварьфевраль | инструктор по физ. культуре, воспитатели  |
| 6.2 | Физкультурно-музыкальный праздник, посвященный Всемирному Дню здоровья «Коль здоровье сбережем, в космонавты мы пойдем!» | апрель | инструктор по физ. культуре |
| 6.3 | Выставка совместных детско-родительских работ«Будь всегда здоров и весел» | апрель | зам. заведующего по ВМР |
| 6.4 | Индивидуальные беседы о здоровье детей. | в течение года | воспитатели, фельдшер  |
| 6.5 |  Ознакомление родителей с результатами диагностики состояния здоровья и физического развития ребенка. | январьмай | фельдшер, воспитатели, инструктор по физ. культуре |