УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего

Детским садом №86

№ 154 от «25» августа 2020г.

**Расписание профилактических оздоровительных мероприятий**

**в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №86»**

**на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Группы**  **Мероприятия** | **группа раннего возраста (1,5-2года) I-младшая группа**  **(2-3 года)** | **II-младшая группа**  **(3-4 года)** | **Средняя группа**  **(4-5лет)** | **Старшая группа**  **(5-6 лет)** | **Подготовительная группа**  **(6-7 лет)** |
| 1 | Облучение бактерицидными лампами, рециркуляторами всех помещений детского сада | Ежедневно (в соответствии с графиком ) | Ежедневно (в соответствии с графиком ) | Ежедневно (в соответствии с графиком ) | Ежедневно (в соответствии с графиком ) | Ежедневно (в соответствии с графиком ) |
| 2 | Сквозное проветривание и влажная уборка | Ежедневно (в соответствии с графиком проветривания и уборки) | Ежедневно (в соответствии с графиком проветривания и уборки) | Ежедневно (в соответствии с графиком проветривания и уборки) | Ежедневно (в соответствии с графиком проветривания и уборки) | Ежедневно (в соответствии с графиком проветривания и уборки) |
| 3 | Точечный массаж | - | - | - | Ежедневно в течение 10 дней, 1 раз в квартал | Ежедневно в течение 10 дней, 1 раз в квартал |
| 4 | Витаминопрофилактика:  - фруктовый сок или фрукты  - аскорбиновая кислота | Второй завтрак (отводы по назначению врача)  ежедневно | Второй завтрак (отводы по назначению врача)  ежедневно | Второй завтрак (отводы по назначению врача)  ежедневно | Второй завтрак (отводы по назначению врача)  ежедневно | Второй завтрак (отводы по назначению врача)  ежедневно |
| 5 | Кислородный коктейль | - | 2 раза в год (Осень-весна) | 2 раза в год (Осень-весна) | 2 раза в год (Осень-весна) | 2 раза в год (Осень-весна) |
| 6 | Специфическая профилактика:  - иммунизация детей против гриппа;  - закладывание в нос Оксолиновой мази. | Сентябрь-октябрь  Осень-весна (во время сезона заболеваемости) | Сентябрь-октябрь  Осень-весна (во время сезона заболеваемости) | Сентябрь-октябрь  Осень-весна (во время сезона заболеваемости) | Сентябрь-октябрь  Осень-весна (во время сезона заболеваемости) | Сентябрь-октябрь  Осень-весна (во время сезона заболеваемости) |
| 7 | Босохождение – интенсивный метод закаливания стоп с использованием массажных дорожек «Здоровья» | Декабрь - апрель | Декабрь - апрель | Декабрь - апрель | Декабрь - апрель | Декабрь - апрель |
| 8 | Обширное умывание | Ноябрь – март - май | Ноябрь – март - май | Ноябрь – март - май | Ноябрь – март - май | Ноябрь – март - май |
| 9 | Ленивая гимнастика (гимнастика после пробуждения) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Ежедневно, после дневного сна в постели  Сентябрь - январь | Ежедневно, после дневного сна в постели  Сентябрь - январь | Ежедневно, после дневного сна в постели  Сентябрь - январь |
| 10 | Бодрящая гимнастика (игровые упражнения) | Ежедневно, после дневного сна  Октябрь - февраль | Ежедневно, после дневного сна  Октябрь - февраль | Ежедневно, после дневного сна  Октябрь - февраль | Ежедневно, после дневного сна  Октябрь - февраль | Ежедневно, после дневного сна  Октябрь - февраль |
| 11 | Воздушные ванны | Ежедневно, после дневного сна  Июнь - август | Ежедневно, после дневного сна  Июнь - август | Ежедневно, после дневного сна  Июнь - август | Ежедневно, после дневного сна  Июнь - август | Ежедневно, после дневного сна  Июнь - август |
| 12 | Солнечные ванны | Ежедневно на прогулке (при соответствии температурного режима)  Июнь - июль | Ежедневно на прогулке (при соответствии температурного режима)  Июнь - июль | Ежедневно на прогулке (при соответствии температурного режима)  Июнь - июль | Ежедневно на прогулке (при соответствии температурного режима)  Июнь - июль | Ежедневно на прогулке (при соответствии температурного режима)  Июнь - июль |
| 13 | Дыхательная гимнастика | Ежедневно в разных формах физкультурно-оздоровительной работы. | Ежедневно в разных формах физкультурно-оздоровительной работы. | Ежедневно в разных формах физкультурно-оздоровительной работы. | Ежедневно в разных формах физкультурно-оздоровительной работы. | Ежедневно в разных формах физкультурно-оздоровительной работы. |
| 14 | Психогимнастика  (в зависимости от эмоционального состояния детей) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | На занятиях или в совместной деятельности | На занятиях или в совместной деятельности | На занятиях или в совместной деятельности | На занятиях или в совместной деятельности |
| 15 | Элементы музыкотерапии | Сопровождение режимных моментов | Сопровождение режимных моментов | Сопровождение режимных моментов | Сопровождение режимных моментов | Сопровождение режимных моментов |
| 16 | Пальчиковая гимнастика | Ежедневно, в режиме дня в соответствии с возрастом | Ежедневно, в режиме дня в соответствии с возрастом | Ежедневно, в режиме дня в соответствии с возрастом | Ежедневно, в режиме дня в соответствии с возрастом | Ежедневно, в режиме дня в соответствии с возрастом |
| 17 | Гимнастика для глаз | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Ежедневно по 3-5 минут в любое свободное время | Ежедневно по 3-5 минут в любое свободное время | Ежедневно по 3-5 минут в любое свободное время |
| 18 | Артикуляционная гимнастика | Ежедневно по 3-5 минут в любое свободное время | Ежедневно по 3-5 минут в любое свободное время | Ежедневно по 3-5 минут в любое свободное время | Ежедневно по 3-5 минут в любое свободное время | Ежедневно по 3-5 минут в любое свободное время |
| 19 | Коррекция нарушений познавательного и социально-личностного развития | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 1-2 раза в неделю (индивидуальные и подгрупповые занятия) | 1-2 раза в неделю (индивидуальные и подгрупповые занятия) |