|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНО приказом заведующего Детским садом № 86  №128 от «28» августа 2018г. |

|  |
| --- |
| УЧТЕНО МНЕНИЕ:  Педагогического Совета  «28» августа 2018г. Протокол № 1 |

**ПРОГРАММА**

**по профилактике курения, алкоголизма, наркомании и ВИЧ-инфекции**

**среди несовершеннолетних, родителей воспитанников и сотрудников**

**Детского сада № 86**

**на 2018-2019 учебный год**

**г. Каменск-Уральский**

**2018г.**

**Цель:** Формирование у педагогов, родителей и детей дошкольного возраста представления о вреде курения, употребления алкоголя, прекурсоров и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

**Задачи:**

1. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
2. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
3. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.
4. Выявление семей группы риска.

**Направления работы:**

1. Диагностика, анкетирование.
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).
4. Работа с педагогами.
5. Работа с родителями.
6. Совместные мероприятия с родителями и педагогами.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Направления работы** | **Срок** | **Ответственный** | **Примечание** |
|  | ***Работа с   детьми***  ***(****Коррекционное -консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).* | | | |
| 1.1. | Проведение развивающих подгрупповых занятий с детьми подготовительных групп в рамках психологической готовности к школе | в течение учебного года1 раз в неделю | педагог-психолог |  |
| 1.2. | Проведение НОД и ОД в разных видах детской деятельности по формированию здорового образа жизни (раздел «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни») | в течение учебного года | воспитатели |  |
| 1.3. | Коррекционно - развивающие занятия с детьми от 5 до 6 лет по программе тренинговых занятий | в течение учебного года1 раз в неделю | педагог-психолог |  |
| 1.4. | Коррекционно - развивающие занятия с детьми от 6 до 7лет по программе тренинговых занятий | в течение учебного года  1 раз в неделю | педагог-психолог |  |
| 1.5. | День здоровья: Проведение музыкально-спортивного развлечения | апрель | инструктор по ФИЗО, муз. руководители, воспитатели |  |
| 1.6. | Проведение ежегодного «Всероссийского урока здоровья» | апрель | воспитатели |  |
|  | ***Работа с педагогами*** | | | |
| 2.1. | Консультация: «Формирование интереса к спортивному ориентированию через игровые технологии» | сентябрь | инструктор по ФИЗО |  |
| 2.2. | Консультация: «Нравственно-патриотическое воспитание дошкольников средствами музыки» | январь | муз. руководители |  |
| 2.3. | Университете здоровья «Гидротерапия или как снять стресс с помощью воды» | декабрь | муз. руководители |  |
| 2.4. | Консультация: «Лето с пользой, или как организовать летний оздоровительный период» | апрель | зам.зав по ВМР |  |
| 2.5. | Университет здоровья «Ритмопластика как метод оздоровления детей» | февраль | муз.руководитель |  |
| 2.6. | Университет здоровья «Боссоножье – эффективный способ закаливание» | май | инструктор по ФИЗО |  |
|  | Оформление брошюр: (по материалам проведения «Всероссийского Урока Здоровья») | апрель | инструктор по ФИЗО |  |
|  | Распространение информационно-просветительских материалов по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании, ВИЧ-инфекции | В течение года | зам. заведующего по ВМР,фельдшер |  |
|  | Акция «Знать, помнить, жить!» (Всемирный День борьбы со СПИДом) | 1 декабря | фельдшер |  |
| ***3.*** | **Работа с родителями** | | | |
| 3.1. | Работа родительского клуба «Семейный клуб Здоровья» | В течение года | педагог-психолог  инструктор по физической культуре |  |
| 3.2. | Консультации для родителей «Кризис трех лет», «Активность и гиперактивность», «Бесконфликтная дисциплина» | В течение года на родительских собраниях | педагог-психолог |  |
| 3.3. | **Консультации, памятки, буклеты:**   |  | | --- | | [Агрессивный ребенок](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/agressivnyiyrebenok.pdf)  [Тревожный ребенок](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/trevojnyiyrebenok.pdf)  [Ребенок - фантазер](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/rebenok-fantazer.pdf)  [Психологическая готовность к школе](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/psixologicheskayagotovnost-deteykobucheniyuvshkole.doc)  [Адаптация к детскому саду](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/adaptaciyadeteykdou.rar)  [Пять рецептов избавления от гнева](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/sovetyiroditelyam.docx)  [Кризис трех лет](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/krizistrexlet.docx)  [Воспитание детей в неполной семье](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/vospitaniedeteyvnepolnoysem-e.docx)  [Советы  многодетной семье](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/sovetyimogodetnoysem-e.docx)  [Как воспитывать мальчиков](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/kakvospityivat-mal-chikov.docx)  [Как воспитывать девочек](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/kakvospityivat-devochek.docx)  [Как играть с детьми](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/kakigrat-sdet-mi.docx)  [Какие игрушки нужны детям](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/kakieigrushkinujnyidetyam.docx)  [Как развивать ребенка 2-х лет](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/kakrazvivat-rebenka2-xlet.docx)  [Что должен знать и уметь ребенок в 2 года](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/chtodoljenznat-iumet-v2goda.docx)  [Как развивать ребенка 3-х лет](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/kakrazvivat-rebenka3-xlet.docx)  [Что должен знать и уметь ребенок в 3 года](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/chtodoljenznat-iumet-v3goda.docx)  [Развивающие игры по подготовке к школе](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/razvivayushaieigryipopodgotovkekshkole.docx)  [Требования для поступления в школу](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/trebovaniyadlyapostupleniyavshkolu.docx)  [Существенные отличия мальчиков и девочек](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/sushaestvennyieotlichiyamal-chikovidevochek.pdf)  [Рекомендации по воспитанию мальчиков](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/rekomendaciipovospitaniyumal-chikov.pdf)  [Рекомендации по воспитанию девочек](http://dou86.caduk.ru/DswMedia/rekomendaciipovospitaniyudevochek.pdf) | |  | | В течение года. | педагог-психолог | Материал размещен на сайте ДОУ |
| 3.4. | Информационно-теоретическое содержание в родительском «Уголке здоровья»: «Формирование здорового образа жизни у дошкольников». | в течение года | воспитатели |  |
| 3.5. | Консультации на родительских собраниях «Профилактика  курения, алкоголизма и наркомании. Профилактика ВИЧ-инфекции. Здоровьесбережение». | Сентябрь, январь, май | педагог-психолог  медицинские работники  воспитатели |  |
| 3.6. | Распространение информационно-просветительских материалов по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании, ВИЧ-инфекции | в течение года | зам. заведующего по ВМР, фельдшер |  |
| ***4.*** | ***Совместные мероприятия с детьми, родителями и педагогами*** | | | |
| 4.1. | Проведение совместных спортивных мероприятий и праздников:  - поход выходного дня  - спортивный праздник, посвященный Дню матери,  - Лыжная прогулка  - День защитника отечества | сентябрь  ноябрь  январь  февраль | инструктор по физ. культуре, воспитатели |  |
| 4.2. | Индивидуальные беседы о здоровье детей. | в течение года | воспитатели, фельдшер |  |
| 4.3. | Ознакомление родителей с результатами диагностики состояния здоровья и физического развития ребенка. | сентябрь, январь, март, май | фельдшер, воспитатели, инструктор по физ. культуре |  |