**«Секреты хорошего аппетита»**

* Накладывайте еды столько, сколько ребёнок съест.
* Не кормите ребёнка между главной едой.
* Не говорите при ребёнке о том , что он любит и не любит есть.
* Не сравнивайте его аппетит с аппетитом других.
* Не показывайте ребёнку, что Вас мучает его плохой аппетит.
* Не принуждайте ребёнка есть.
* Не рассказывайте страшных историй.
* Не запугивайте, не упрекайте, не угрожайте.
* Готовьте блюдо, украшайте его, сервируйте стол совместно с ребёнком.

***Хвалите предлагаемое блюдо, а ребёнка за старание, воспитанность.***