*Острые кишечные инфекции*

К ней относятся: дизентерия, брюшной тиф, паратифы А и Б, холера, сальмонеллезы, энтеровирусные инфекции и др.

ИСТОЧНИК инфекции — больной человек или носитель возбудителей острых кишечных инфекций. Наиболее опасны для окружающих больные легкими, стертыми и бессимптомными формами.

Болеют взрослые и дети, наиболее часто дети - в возрасте от 1 года до 7 лет.

Основной механизм передачи-фекально-оральный, пищевым, водным и контактно-бытовым путями.

Факторами передачи могут являться пища, вода, предметы обихода, игрушки. Заражению острыми кишечными инфекциями также способствуют антисанитарные условия жизни, несоблюдение правил личной гигиены, употребление продуктов питания, хранившихся или готовившихся с нарушением санитарных правил.

СИМПТОМЫ - независимо от возбудителя, кишечная инфекция у детей проявляется через газообразование, тошноту, рвоту и диарею. Так же характерно повышение температуры тела. Все эти симптомы могут быть как вместе, в каком-то комплексе или поодиночке.

***Основные меры профилактики острых кишечных инфекций:***

1. Соблюдение личной гигиены, тщательное мытье рук мылом перед едой и после пользования туалетом.

2.Не употребляйте для питья воду из открытых источников. Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду.

1. Перед употреблением свежие овощи следует необходимо тщательно мыть и обдавать кипятком.
2. Для питания выбирайте продукты, подвергнутые термической обработке. Тщательно прожаривайте (проваривайте) продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты. Не храните пищу долго, даже в холодильнике.
3. Скоропортящиеся продукты храните только в условиях холода. Не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа. Не употребляйте продукты с истекшим сроком реализации и хранившиеся без холода (скоропортящиеся продукты).
4. Храните сырые продукты отдельно от готовых продуктов.

При возникновении симптомов острой кишечной инф**екции** (повышение температуры тела, рвота, расстройство стула, боль в животе) нео**бходимо** **немедленно** обратить**ся** **за** медицинской пом**ощью!**

Выполнение этих несложных советов поможет избежать заболевания острой кишечной инфекцией и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких!