

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 86»
(Детский сад № 86)

Утверждено:
Заведующий Детским садом № 86
Е.О. Некрасова

План мероприятий
«Моё здоровье – моё право»
в рамках проведения Всемирного дня здоровья
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 86»

Цель: пропаганда здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- содействовать укреплению здоровья;
- формировать у воспитанников устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью;
- формировать у дошкольника представления об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;
- обеспечить дошкольника необходимыми технологиями, позволяющими сохранить и укрепить здоровье;
- обогащать знания о здоровом образе жизни через различные виды деятельности, изменить уклад жизни с пользой для здоровья каждого;
- расширить и разнообразить взаимодействие Детского сада и родителей (законных представителей) по формированию здорового образа жизни.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Группы (участники)</i>	<i>Ответственные</i>
1	<i>Ежедневная профилактическая работа:</i> - оздоровительная гимнастика; - гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; - игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; - игры на повышение самооценки детей; - релаксационные игры; - дыхательная гимнастика;	Все группы	Педагоги групп
2	Чтение произведений по возрастным группам: А.Барто «Прогулка», К.Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе», «Айболит», З. Александрова «Большая ложка» и др.	Все группы	Педагоги групп

3	Выставка детского рисунка по теме «Мы спортом занимаемся, растем и развиваемся»	Дошкольные группы	Педагоги дошкольных групп
4	День подвижных игр	Дошкольные группы	Педагоги дошкольных групп, инструктора по физической культуре
5	Спортивные развлечения «В здоровом теле – здоровый дух», «Витаминка и Айболит в гостях у ребят», «В поисках страны Здоровья»	Дошкольные группы	Педагоги дошкольных групп, инструктора по физической культуре
6	Квиз - игра «Что мы знаем о спорте?»	Старший дошкольный возраст	Педагоги групп
7	Проведение утренней гимнастики в форме флешмоба.	Дошкольные группы	Педагоги дошкольных групп, инструктора по физической культуре
8	Выставка книг «Азбука здоровья»	Дошкольные группы	Педагоги дошкольных групп, зам. зав. по ВМР
9	Просмотр видеороликов, презентаций, мультфильмов направленных на обучение детей мерам сохранения здоровья	Дошкольные группы	Педагоги дошкольных групп, зам. зав. по ВМР
Работа с родителями (законными представителями)			
10	Консультации для родителей «Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщении их к здоровому образу жизни», «Здоровый образ жизни семьи»	Все группы	Педагоги дошкольных групп
11	Размещение информации в уголках для родителей на тему: «Здоровье ребенка»	Все группы	Педагоги дошкольных групп
12	Акция «Мы за здоровый образ жизни» (подготовка и распространение буклетов о ЗОЖ среди родителей)	Все группы	Педагоги дошкольных групп
13	Онлайн- акция «Утро начинается с зарядки»	Дошкольные группы	Инструктор по физической культуре

14	Физкультурно-оздоровительный фестиваль «Будь здоров» <i>в рамках Социально – педагогического проекта Городского фестиваля семейного творчества «Счастливая семья – счастливые дети»</i>	Семьи детских садов, реализующих проект	Инструктор по физической культуре, зам. зав. по ВМР
15	Акция «Пройди 3 000 шагов»	Семьи воспитанников, сотрудники детского сада	Педагоги дошкольных групп, инструктор по физической культуре, зам. зав. по ВМР
16	Оформление книги – рецептов «Здоровое питание в семье»	Семьи воспитанников	Педагоги дошкольных групп, зам. зав. по ВМР
Работа с педагогами			
17	Педагогический час – консультация для педагогов: «Оздоровительный бег в режиме жизнедеятельности детей»	Педагоги Детского сада	Инструктор по физической культуре, зам. зав. по ВМР
18	Оформление наглядной информации для родителей по укреплению здоровья детей в семье.		Педагоги всех групп, зам. зав. по ВМР
19	Тест В. В. Бойко «Эмоциональное выгорание педагогов»	Педагоги детского сада	Педагог – психолог, зам. зав. по ВМР
20	Размещение информации о проводимых мероприятиях на сайте ДОУ и в ВК		Педагоги всех групп, зам. зав. по ВМР, ответственный за ведение сайта